



Educação e Saúde são dois pilares indissociáveis do desenvolvimento da pessoa e do progresso de uma sociedade. O futuro individual e o progresso dos povos, a qualidade de vida, individual e comunitária, dependem essencialmente dos níveis de educação e de saúde.

Uma escola atenta a uma estratégia em termos de ações que visem a melhoria das condições de saúde das populações será uma **Escola Promotora de Saúde**.

Assim a **Promoção e Educação para a Saúde** deverá encerrar em si mesmo um meio para que o indivíduo adquira competências e desenvolva capacidades de modo a tornar-se responsável perante si próprio e a comunidade envolvente.

Perante o exposto e indo ao encontro do que é referenciado no Despacho do Secretário de Estado da Educação de 27 de setembro de 2006, no Despacho de 3 de setembro de 2014 e no Referencial de Educação para a Saúde de 2017, são consideradas as seguintes **áreas prioritárias**:

- a) Educação alimentar;
- b) Atividade física;
- c) Saúde mental e prevenção da violência;
- d) Comportamentos aditivos e dependências;
- e) Afetos e educação para a sexualidade.

As **finalidades** deste Programa são:

- Promover a literacia em saúde;
- Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis;
- Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis;
- Criar condições ambientais para uma Escola Promotora de Saúde;
- Universalizar o acesso à educação para a saúde em meio escolar;
- Qualificar a oferta da educação para a saúde em meio escolar;
- Consolidar o apoio aos projetos em meio escolar.